



Perepesa meeskond:
juht, psühholoog-nõustaja,
mängutoa juhendaja-
koordinaator.

Lisaks mitmed vanemluse
valdkonna spetsialistid, kes
viivad läbi erinevaid
koolitusi ja tegevusi.

Perepesa mudel kogukondliku ennetus- ja peretöökeskuseks on loodud SA Lapse Heaolu Arengukeskus poolt, et toetada lapsevanemaid ja pakkuda neile õigeaegset, asjakohast ning professionaalset tuge laste kasvatamisel.

Perepesa mudeli alustalad on **universaalne ennetus, ühe ukse põhimõte, teadus- ja tõenduspõhised sekkumised, valdkonnaülene koostöö.**

Lapsevanemate vanemlike oskuste toetamine, ennetustöö ja probleemide varajane märkamine aitab vähendada laste vaimse tervise muresid, ennetada laste ja noorte riskikäitumist ning lapsevanemate stressi.

Tänaseks on üle Eesti avatud kuus Perepesa:
Türil, Põltsamaal, Viljandis, Tartus, Elvas ja Tallinnas.

Esimesed Perepesad loodi pilootprojektina **2019.** aasta sügisel **Viljandis, Põltsamaal ja Türil.**

2022. aasta sügisel avasid ukсед ka **Tartu ja Elva Perepesad.**

2024. aasta aprillis liitus Perepesade võrgustikuga **Tallinn.**

Perepesad tegutsevad SA Lapse Heaolu Arengukeskuse, kohalike omavalitsuste ja riigi koostöös. Perepesa rahastatakse omavalitsuse eelarvest.

Heaolu Arengukavas 2023–2030 on kogukondlike ennetus- ja peretöökeskuste loomine riiklik prioriteet. Sotsiaalministeerium toetab aastatel 2024–2027 Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest 14 uue Perepesa loomist ning viies pesas Mobiilse Perepesa teenuseid, et pakkuda olemasolevate Perepesade tegevusi ka väljaspool omavalitsuse keskust.

2023. aasta jooksul
küllastati viit Perepesa
kokku üle 12 000 korra.

**Viie aasta jooksul (2019–2024) on
Perepesasid küllastatud kokku
üle 35 000 korra.**

Küllastatavuse arv
kasvab igal aastal.

**Tagasiside teenustele on järjepidevalt kõrge,
keskmised hinnangud on vähemalt 9/10.**

*"Olles beebi-
teemast väga kaugel
meesterahvas,
siis oli minu jaoks seal
/beebivanemate
vestlusringis/ väga palju
kasulikku infot. Tunnen
end väga kindlalt just
tänu Jana
õpetussõnadele."*

*"Sain väga palju informatsiooni ja
enesekindlust juurde, kuidas oma
lapsele edaspidi toeks olla."*

*"Vajalik koolitus
kõigile vanematele."*

**Lapsevanemate jaoks on Perepesa soe ja sõbralik
koht, kuhu tulla, et osaleda teenustel, kohtuda
teiste vanematega, jagada enda muresid ja
kogemusi ning teineteise jaoks lihtsalt olemas olla,
aga ka saada tõenduspõhised tuge.**

*"Olen südamest
tänuelik - üritused on
kasulikud ja vahvad,
osalejate suunas on
hoidev ja toetav hoiak
(nii vanemate kui
lastega)."*

*"Aitäh, et teete imelist asja
ja toetate vanemaid."*

*"See annab nii palju juurde, et saab
rutiinist välja tulla. Kohtuda teiste
beebiemmedega ja jagada oma
muresid ja kogemusi."*

*"Saime küsida
nõuandeid
erinevate teemade
kohta."*



Kiira Gornischeff
Tegevjuht
kiira@lapseheaolu.ee
53771086

www.lapseheaolu.ee
www.perepesa.ee

facebook.com/lapseheaolu
instagram.com/lapseheaolu