

Mis projekti tulemusena sünnib?

Koolitatud ämmaemandad viivad pilootprojekti raames läbi sünnitusjärgseid koduviite kuni 2023. aasta kevadeni. Seejärel analüüsitakse koos projekti ekspertidega tegevusmudeli tõhusust, rakendatavust ning kasutusvalmidust.

Pilootprojekti lõpuks 2023. aasta augustis valmib lõpphindang ämmaemandate koduviitide tegevusmudeli sobivuse kohta Eesti tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi osana.



Projekti algatus ja meeskond

Projekti algatas Sotsiaalministeerium.

Projekti viib ellu
Lapse Heaolu Arengukeskus koostöös
Eesti Ämmaemandate Ühinguga.



Tiina Tõemets (projektijuht)
Jana Meier (ämmaemand)
Marge Mahla (ämmaemand)
Inga Mäemets (vastutav uurija)

Soovid lisainfot?

Projektiga seotud küsimuste korral palume ühendust võtta uuringu meeskonnaga:
info@lapseheaolu.ee



Projekt on rahastatud Norra ja Euroopa Majanduspiirkonna perioodi 2014–2021 finantsmehhanismide programmist „Kohalik areng ja vaesuse vähendamine” meetme „Rahvatervise meetmete ning integreeritud tervishoiu- ja sotsiaalteenuste kvaliteedi tõstmine kohalikul tasandil” elluviimiseks.



Sinu ja su pere heaolu on meile tähtis!

Projekt

Ämmaemanda koduviidid esimestel eluaastatel

2022-2023



Projektist

Projekti „Ämmaemanda koduviisiidid esimestel eluaastatel” eesmärk on võimalike ema, lapse ja pere heaolu mõjutavate tegurite varajane märkamine ja toetuse pakkumine. Soovime arendada olemasoleva teenuse sisu naise- ja perekeskseks, tugevdada koostööd erinevate spetsialistide vahel ja muuta naisele ja perele pakutav toetus hõlpsalt kättesaadavaks ning säilitada selle järjepidevus

Projekti periood
01.03.2022–31.08.2023

Projektis osalemine

Projekti käigus läbiviidav uuring koosneb kahest osast: naise heaolu hindamisest raseduse ajal ning ämmaemanda koduviisiitidest pärast lapse sündi.

Kahe küsimustiku abil hinnatakse lapse ja pere heaolu mõjutavaid tegureid ning lähtuvalt tulemustest pakutakse toetavaid teenuseid.

Sünnitusjärgselt teeb ämmaemand kõigile projektis osalevatele naistele koduviisiidi, mille eesmärk on pakkuda tuge vaimse ja füüsilise tervise, imetamise ja lapse eest hoolitsemise, koduse keskkonna kohandamise ning peret toetava võrgustiku loomiseks ja kaasamiseks.

„Üle poole Eesti lapsevanematest on tundnud, et vajaksid mõnikord abi lapse kasvatuslikes küsimustes, kuid neil puudub teave, millisest allikast abi saada“

“Lapse õiguste ja vanemluse uuring 2018”

Miks me seda teeme?

Teades, et lapseootus ja sünnitusele järgnev aeg on väga tundlik periood kogu perele, soovime pakkuda süsteemset professionaalset toetust, mis soodustab naise ja pere kohanemist ning toimetulekut erinevate füüsiliste, psühholoogiliste ja psühhosotsiaalsete väljakutsetega.

Üheks oluliseks väljakutseks sel ajal on muutustega kohanemine ja vaimne tervis.

Meile on tähtis, et lapseootel naine tunneb ennast turvaliselt ja hoituna ning abi saamine on kiire ja organiseeritud