



Perepesa mudel kogukondliku ennetus- ja peretöökusena on loodud SA Lapse Heaolu Arengukeskus poolt, et **toetada lapsevanemaid ja pakkuda neile õigeaegset, asjakohast ning professionaalset tuge laste kasvatamisel.**

Perepesa mudeli alustalad on universaalne ennetus, ühe ukse põhimõte, teadus- ja tõenduspõhised sekkumised, valdkonnaülene koostöö.

Lapsevanemate vanemlike oskuste toetamine, ennetustöö ja probleemide varajane märkamine aitab vähendada laste vaimse tervise muresid, ennetada laste ja noorte riskikäitumist ning lapsevanemate stressi.

Perepesa meeskond:

juht, psühholoog-nõustaja, mängutoa juhendaja-koordinaator.

Lisaks mitmed **vanemluse valdkonna spetsialistid**, kes viivad läbi erinevaid koolitusi ja tegevusi.

Tänaseks on üle Eesti avatud kuus Perepesa: Türil, Põltsamaal, Viljandis, Tartus, Elvas ja Tallinnas.

Esimesed Perepesad loodi pilootprojektina 2019. aasta sügisel

Viljandis, Põltsamaal ja Türil.

2022. aasta sügisel avasid ukсед ka Tartu ja Elva Perepesad.

2024. aasta aprillis liitus Perepesade võrgustikuga Tallinn.

Perepesad tegutsevad SA Lapse Heaolu Arengukeskuse, kohalike omavalitsuste ja riigi koostöös. Perepesa rahastatakse omavalitsuse eelarvest.

Heaolu Arengukavas 2023–2030 on kogukondlike ennetus- ja peretöökusete loomine riiklik prioriteet. Sotsiaalministeerium toetab aastatel 2024–2027 Euroopa Sotsiaalfondi vahenditest 13 uue Perepesa loomist ning viies pesas Mobiilse Perepesa teenuseid, et pakkuda olesmasolevate Perepesade tegevusi ka väljaspool omavalitsuse keskust.

2023. aasta jooksul külastati viit Perepesa kokku üle 12 000 korra.

Viie aasta jooksul (2019–2024) on Perepesasid külastatud kokku üle 35 000 korra.

Külastatavuse arv kasvab igal aastal.

Tagasiside teenustele on järjepidevalt kõrge, keskmised hinnangud on vähemalt 9/10.

“Olles beebi- teemast väga kaugel meesterahvas, siis oli minu jaoks seal /beebivanemate vestlusringis/ väga palju kasulikku infot. Tunnen end väga kindlalt just tänu Jana õpetussõnadele.”

“Sain väga palju informatsiooni ja enesekindlust juurde, kuidas oma lapsele edaspidi toeks olla.”

“Vajalik koolitus kõigile vanematele.”

Lapsevanemate jaoks on Perepesa soe ja sõbralik koht, kuhu tulla, et osaleda teenustel, kohtuda teiste vanematega, jagada enda muresid ja kogemusi ning teineteise jaoks lihtsalt olemas olla, aga ka saada tõenduspõhist tuge.

“Olen südamest tänulik - üritused on kasulikud ja vahvad, osalejate suunas on hoidev ja toetav hoiak (nii vanemate kui lastega).”

“Aitäh, et teete imelist asja ja toetate vanemaid.”

“See annab nii palju juurde, et saab rutiinist välja tulla. Kohtuda teiste beebiemmedega ja jagada oma muresid ja kogemusi.”

“Saime küsida nõuandeid erinevate teemade kohta.”



Kiira Gornischeff
Tegevjuht
kiira@lapseheaolu.ee
+372 53771086

www.lapseheaolu.ee
www.perepesa.ee

facebook.com/lapseheaolu
instagram.com/lapseheaolu